








## Menu 1



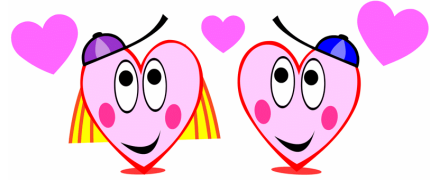
	Journée 	Journée 	Journée 	Journée 	Journée 
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Dîner	Quiche Western Salade du chef Fruits frais Lait	Crème de poulet Pains Concombres Yogourt aux fruits Lait	Filets de poisson sauce aux agrumes Riz Haricots Compote aux fruits Lait	Casserole de porc style tacos Chips de maïs Fruits dans sirop Lait	Lasagne sauce tomate et légumineuses Salade verte Yogourt Lait
Collation PM	Céréales mélangées Lait	Biscuits maison Lait	Fromage et fruits Lait	Muffin aux framboises Lait	Brioches Lait






### Remarques

Pour les semaines suivantes :  
**9 fév. – 9 mars – 6 avril – 4 mai**



## Menu 2

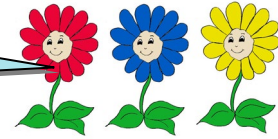







	Journée	Journée	Journée	Journée	Journée
					
	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation AM</b>	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
<b>Dîner</b>	Légumineuses sauce au beurre Pain Nann et ou pita Légumes du chef Yogourt Lait	Poisson effiloché aux 2 fromages sur nouilles aux œufs Légume du jour Pudding Lait	Ratatouille au tofu et légumes Couscous Croustade aux fruits Lait	Poulets sauce aux épinards et légumes Orge crémeuse Fruits frais Lait	Macaroni à la viande Salade Compote Lait
<b>Collation PM</b>	Biscuits et boisson de soya Lait	Bagel et confiture aux fruits Lait	Crudités et trempette Lait	Pain aux fruits Lait	Trempette de Yogourt surprise aux fruits frais Lait

### Remarques

Pour les semaines suivantes :

**16 février – 16 mars – 13 avril – 11 mai**



	Journée	Journée	Journée	Journée	Journée
					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Dîner	Cari de tofu aux épinards et aux petits pois Concombre Riz Yogourt Lait	Soupe aux légumes et légumineuses Bâtonnets de fromage et Grissols Pêches Lait	Jambon à l'ananas Pomme de terre Légumes Fruits frais Lait	Ragout de volaille Quinoa Salade de choux Yogourt Lait	Chaudrée de poisson et légumes Pain Pouding chômeur Lait
Collation PM	Céréales mixtes Lait	Galette à la mélasse Lait	Tartinade crème sure et épinards Pita Lait	Muffins aux bananes Lait	Fromage et craquelins Lait






## Remarques

Pour les semaines suivantes :  
**23 février – 23 mars – 20 avril – 18 mai**



## Menu 4



	Journée	Journée	Journée	Journée	Journée
					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Dîner	Pâte au poulet et légumes Légumes du chef Salade de fruits Lait	Sandwich aux œufs Salade de carottes et céleri-rave Yogourt Lait	Falafels sauce à l'ail Salade de couscous et légumes Fruits frais Lait	Pâté à la viande Légumes du jour Compote Lait	Riz au saumon à l'érable et aux légumes Salade du responsable alimentaire Yogourt Lait
Collation PM	Pain citron et pavot Lait	Céréales méli-mélo Lait	Barre santé Lait	Crudité et trempette Lait	Nacho et salsa Lait

### Remarques

Pour les semaines suivantes :  
2 mars – 30 mars – 27 avril - 25 mai